

## Frauenfrühstück



Fotos: Gemeindebrief -Magazin

Am 25. Januar 2025 fanden wir uns in größerer Runde im Gemeindehaus ein, um gemütlich zu frühstücken und uns danach mit dem Thema „Demenz“ zu beschäftigen. Als Gäste hielten Frau Schumacher und Frau Dedow von der Firma Saamei (beraten - schulen - pflegen) ein Referat, um uns über die neuesten Erkenntnisse zu informieren. Im Anschluss gab es viele Fragen und einen regen Gedankenaustausch. In unserer Leistungsgesellschaft wird Demenz meist als Krankheit oder Makel betrachtet und daher oft so lange wie möglich verheimlicht. Wir kamen zu der Einsicht, dass wir umdenken müssen. Der menschliche Körper altert und damit auch das Gehirn. Das ist ein natürlicher Prozess. Der Umgang mit demenzten Menschen erfordert eine gute Beobachtungsgabe, viel Geduld, Zuwendung und Einfühlungsvermögen. Gezielte Übungen zum Gedächtnistraining können sich positiv auswirken, dabei darf es aber

nicht zur Überforderung kommen. Es ist und bleibt eine schwierige Aufgabe, den richtigen Weg in der Betreuung zu finden.

Das nächste Frauenfrühstück findet statt am Samstag, 22.03. um 9.00 Uhr im Ev. Gemeindehaus zum Thema Nahrungsergänzungsmittel. Bitte melden Sie sich im Kirchenbüro an (Tel. 0431-79402, E-Mail: kirchenbuero@kirchengemeinde-klausdorf.de).

Ingrid Greve

